

Coaching und psychologische Beratung

Kostenlos für SchülerInnen der HLW + BAFEP Sta. Christiana



Mag. Sylvia Kabelka

T: 0680 322 22 02

M: sylvia.kabelka@beth.co.at

Was? Beratungsgespräche (50 Minuten) für einzelne Schüler/innen oder kleine Gruppen.

Wozu?

Um gemeinsam Lösungen für jene Themen zu erarbeiten, die manchmal das Lernen behindern oder das Zusammenleben und Arbeiten in der Schule schwer machen. Zum Beispiel:

- Konflikte in der Beziehung zu den Mitschüler/innen.
- Einen guten Platz in der Gruppe zu finden.
- Die Beziehung zu den begleitenden Erwachsenen (Lehrer/innen, Betreuer/innen, aber auch Eltern und andere Verwandte).
- Persönliche traumatische Erlebnisse.
- Einschneidende Veränderungen im persönlichen oder schulischen Umfeld, z.B. Trennungen und Verluste, Krankheiten, Unfälle, Todesfälle etc.
- Mein Selbstbild – Was denke ich von mir selbst, wie zeige ich mich, wie nutze und entwickle ich meine Fähigkeiten und Talente?
- Mein Umgang mit mir selbst – gesundheitsgefährdendes Verhalten, z.B. bei Ernährung, Sucht, Risikosport etc.
- Oder viele andere Themen, die Jugendliche bewegen

Wo? TIZ, Hauptplatz 13, 2700 Wr.Neustadt

Wann? Individuell vereinbarte Termine bei Bedarf.
Bitte kontaktiere mich telefonisch oder per Whatsapp: 0680 / 322 22 02
Oder per Mail: sylvia.kabelka@beth.co.at

Kosten? Für SchülerInnen der HLW + BAFEP Sta. Christiana übernimmt die Kosten für maximal 5 Beratungsstunden die Schule.