



## Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte!

Die Schule Ihres Kindes hat sich dazu entschieden, gemeinsam mit der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) ein ganzheitliches Projekt zur Verankerung der schulischen Gesundheitsförderung durchzuführen. Die Projektlaufzeit beträgt drei Jahre.

**Ziel** dieses Projektes ist die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden aller am Schulleben Beteiligten.

Die **Einbindung der Schülerinnen und Schüler** ist ein wesentlicher Bestandteil des Projektes. Über die **Elternvertretung** der Schule sind auch Sie am Projekt beteiligt und können Ihre Anregungen und Ideen einbringen.

Im Rahmen eines Workshops werden zusammen mit der Schulleitung und den Lehrpersonen, Ziele und Maßnahmenvorschläge in unterschiedlichen Handlungsfeldern entwickelt.

Um die derzeitige Situation an der Schule zu erheben, werden die Lehrpersonen und die Schülerinnen und Schüler gebeten, einen Fragebogen auszufüllen.

Basierend auf den Befragungsergebnissen werden im Rahmen von Workshops zusammen mit Vertretern von Schülerinnen und Schüler und der Lehrpersonen, Ziele und Maßnahmenvorschläge in den Handlungsfeldern (siehe Abbildung) entwickelt.



## Schulische Gesundheitsförderung ...

- **bezieht alle mit ein:** Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler, Eltern, nicht-unterrichtendes Schulpersonal wie Schulwartin bzw. Schulwart, Reinigungskräfte oder Schulärztin bzw. Schularzt.
- **fördert persönliche Kompetenzen**, etwa hinsichtlich Gesundheitswissen, eigenverantwortlichem Handeln, Kommunikation und Kooperation zwischen allen Beteiligten.
- **fördert Wohlbefinden und Selbstvertrauen**, was sich wiederum positiv auf die Leistungen der Schülerinnen und Schüler auswirkt.
- **unterstützt durch gezielte Interventionen** eine bessere Stress- und Problembewältigung bei Lehrpersonen.
- **soll langfristig und nachhaltig** im Lebensraum Schule verankert werden.



Weitere Informationen zur Schulischen Gesundheitsförderung der ÖGK finden Sie unter [www.gesundheitskasse.at/schule](http://www.gesundheitskasse.at/schule).

Als Österreichische Gesundheitskasse freuen wir uns auf das Projekt mit der Schule, Ihren Kindern und natürlich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!